



'সমানো মন্ত্র: সমিতি: সমানী'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL

B.A. General Part-II Examination, 2022

PHYSICAL EDUCATION

PAPER-V

HEALTH EDUCATION, FIRST AID AND DIETETICS

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP-A / বিভাগ-ক

Answer any six questions from the following

5×6 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোন ছয়টি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Explain the principles of First Aid. 5
প্রাথমিক প্রতিবিধানের নীতিগুলি বর্ণনা কর।
2. Discuss the importance of Health Education. 5
স্বাস্থ্যশিক্ষার গুরুত্ব বর্ণনা কর।
3. Discuss the causes and remedies of air pollution. 5
বায়ু দূষণের কারণ ও প্রতিকার ব্যবস্থা সম্পর্কে আলোচনা কর।
4. Explain the causes and preventive measures of malaria. 5
ম্যালেরিয়া রোগের কারণ ও প্রতিরোধের উপায়গুলি লেখ।
5. What is maladjustment? Explain the causes of maladjustment. 5
মানসিক অসঙ্গতি কি? মানসিক অসঙ্গতির কারণগুলি বর্ণনা কর।
6. What do you mean by artificial respiration? Describe the method of artificial respiration. 2+3
কৃত্রিম শ্বাসক্রিয়া বলতে কি বোঝ? কৃত্রিম শ্বাসক্রিয়ার পদ্ধতি বর্ণনা কর।
7. Discuss about the types of fracture. 5
অস্থিভঙ্গের প্রকার সম্বন্ধে আলোচনা কর।
8. Explain safety measures on the playground 5
খেলার মাঠের নিরাপত্তা ব্যবস্থা সম্পর্কে আলোচনা কর।

9. Briefly describe healthful environment of an Auditorium. 5
অডিটোরিয়ামের স্বাস্থ্যকর পরিবেশ সংক্ষেপে বর্ণনা কর।

GROUP-B / বিভাগ-খ

Answer any four questions from the following

5×4 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও

10. Discuss the importance of nutrition in human life. 5
মানবজীবনে পুষ্টির গুরুত্ব আলোচনা কর।
11. Discuss the importance of mid-day-meal programme. 5
মধ্যাহ্নকালীন আহার পরিকল্পনার গুরুত্ব আলোচনা কর।
12. Discuss the effect of alcohol on health and sports performance. 5
স্বাস্থ্য ও ক্রীড়া দক্ষতার উপর অ্যালকোহলের প্রভাব আলোচনা কর।
13. Write a short note on Athletic Diet. 5
ক্রীড়াবিদের খাদ্য বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
14. Explain about the causes of malnutrition. 5
অপুষ্টির কারণগুলি আলোচনা কর।
15. Write the function of protein and fat. 2½+2½
প্রোটিন ও স্নেহ পদার্থের কাজগুলি লেখ।

—×—